

## Das Info A – B – C

**An alle Eltern, Junioren, Betreuer, und interessierte Personen vom Squash Club Sihltal!**

**Liebe Leserin, Lieber Leser,**

In diesem Info A-B-C findest du alle wichtigen Informationen zum Squash Club Sihltal. Ebenfalls ist alles auf unserer Webpage [www.squashclubsihltal.ch](http://www.squashclubsihltal.ch) zu erkunden.

### A

#### **Adressen**

Squash Club Sihltal, Sihltalstrasse 63, 8135 Langnau am Albis  
oder  
[www.squashclubsihltal.ch](http://www.squashclubsihltal.ch)

#### **Ausrüstung**

Hallenschuhe, Racket und Schutzbrille\*, mehr brauchst du zum Squashen nicht.  
*\*Mehr zum Thema Schutzbrille findest du unter „S“.*

#### **Austritt...**

...ist auf Ende Jahr möglich. Dies muss schriftlich an Trainer & Vorstand erfolgen.

### B

#### **Beitritt**

Du kannst jederzeit dem Squash Club beitreten; alle Unterlagen findest du auf unserer Club-Webpage.

### C

„Cool und Clean“ – ist ein Präventionsprogramm von Swiss Olympic. Die Kernaussagen sind Faires Sportverhalten, spielen ohne Drogenkonsum (Verzicht auf Tabak und massvoller Alkoholkonsum!) und seine Ziele erreichen zu wollen. Der Squash Club Sihltal ist bei diesem Programm mit von der Partie! [www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch).

#### **Coaching**

Das Trainerteam versucht an jedem Juniorenturnier präsent zu sein und alle Junioren zu betreuen. Eltern dürfen an den Turnieren sehr gerne dabei sein und im Hintergrund unterstützen. Ist ein Coach dabei, wird dieser auch fürs Coaching zuständig sein.

### D

#### **Deweta Kader**

Die Firma Deweta ist einer der Sponsoren. Besonders interessierte und förderungswürdige Junioren, die regelmässig Turniere spielen, werden aufgrund bestimmter Kriterien ins Deweta Kader aufgenommen.

#### **Duschen**

gibt es jeweils in allen Sportcentern. Sie können, dürfen, sollen benutzt werden.

## E

### Eltern

Spielen eine wichtige und zentrale Rolle aus Sicht der Kinder und des Vereins. Wird seitens Verein Hilfe benötigt (z. B. für ein Turnier oder einen sonstigen Anlass) ist es immer schön zu sehen, wenn Eltern ihre Hilfe anbieten.

Wir schätzen es sehr, wenn Eltern bei den Wettkämpfen ihrer Kinder als Zuschauer dabei sind.

Kinder/Jugendliche kriegen in Wettkampfsituationen die einmalige Chance, ihre Spielerpersönlichkeit zu entwickeln.

Hierzu gibt es jedoch einige Verhaltensregeln, die zu beachten sind.

- Korrigiere nicht das Coaching des Trainers.
- Sollte bei einem Spiel kein Coach zur Verfügung stehen: „Motivieren, nicht kritisieren“ ist das Motto! Kritisieren dürfen nur die Trainer :-)
- Rede nicht in die Ballwechsel rein und lass den Schiedsrichter seine Arbeit machen; auch wenn dieser Fehler macht (und zu ungunsten deines Juniors entschieden) So ist das Spiel...

### E-Mail

Ist die häufigste Kommunikationsart. Informationen werden praktisch nur per E-Mail verschickt; schaut bitte, dass euer Mailaccount regelmässig geprüft wird, auch vor den Turnieren.

## F

### Fahrdienst

Wir sind auf die Mithilfe der Eltern angewiesen, um den Transport an die Turniere/Wettkämpfe sicher zu stellen.

### Ferienzeit

In den Schulferien findet offiziell kein Training statt. Einzelne Junioren vereinbaren

in dieser Zeit mit dem Trainer individuelle Trainingsprogramme (Achtung: ist eine Holschuld).

### Flexibilität

Ist sehr wichtig. Bei der Turnierorganisation (v. a. den Juniorenturnieren) hat sich eine gewisse Kurzfristigkeit „eingebürgert“. Die Tableaux sind oftmals erst kurz vor dem Turnier bekannt, letzte Änderungen werden teilweise noch in der Nacht vor dem Turnier vorgenommen.

Mit einer frühen Anmeldung an ein Turnier hilft ihr den Organisatoren. Bitte nicht immer bis zum letzten Moment mit der Anmeldung warten.

## G

### Gesellschaftliche Anlässe

Das Gesellschaftliche ist sehr wichtig – es stärkt die Freundschaften! Wir planen von Zeit zu Zeit immer wieder solche Aktivitäten.

Unsererseits wird es auch sehr begrüsst, wenn Junioren auch ausserhalb der Trainingszeiten abmachen zum Squashen!

## I

### Interclub

Interclub ist ein Mannschaftswettbewerb für Squash Clubs. Auch der SC Sihltal hat mehrere Teams, und einige davon sind sehr erfolgreich. Das Herren NLA-Team wurde 2006 Schweizermeister; in den übrigen Jahren kämpfte es immer um die Medaillenränge mit. Weiter haben wir seit Jahren ein NLB-Team, sowie ein drittes Team, welches sich in der 2. Liga befindet. Ein Frauen-Team kann ab der Saison 2010/2011 – trotz 2-fachem Schweizermeister Titel im 2009 und 2010 – nicht mehr gestellt werden.

## J

### **Junioren-Interclub (JIC)**

Dieser Wettbewerb findet zur Zeit leider nicht statt.

### **Junioren-Schweizermeisterschaften (JSM)**

Hier geht es um Medaillen! Und der Squash Club Sihltal kämpft auch immer mit! Damit du an der JSM teilnehmen kannst, musst du mindestens 2 Squash-Its gespielt haben (siehe auch unter „T“ Turniere).

## K

### **Kontakte**

Für die Vereinskontakte siehe dazu ganz am Schluss des INFO – ABCs.

## L

### **Lizenzen**

Juniorenlizenzen kosten für  
u15 Fr. 30.-  
u19 Fr. 50.-

## M

### **Mitgliedschaften**

Alle Infos bezüglich Mitgliedschaften findest du auf unserer Webpage.

## O

### **Ordnung**

Ist leider nicht jederman's Sache! Jeder Junior ist jedoch für die Ordnung im und um den/die Courts (nicht nur im SIHLSPORTS, sondern auch in anderen Centern) mitverantwortlich!  
Und Wichtig: An Turnieren lassen wir unser Material (Racket, Schutzbrille, Kleider, etc.) nicht herumliegen, sondern versorgen immer ALLES in unseren Taschen (Vorsicht Diebstahl).

## P

### **Probetrainings...**

...sind immer möglich. Wir haben ein Probeabo, mit welchem du für Fr. 50.- fünf Mal ins Training kommen kannst.

### **Pünktlichkeit**

Erscheine aufgewärmt und pünktlich zu deinen Trainings. Der Trainer dankt dafür. Es ist immer mühsam, wenn Junioren zu spät im Training erscheinen. Von den Trainern wird ja ebenfalls erwartet, dass sie pünktlich sind.

## R

### **Ranking**

Alle Spieler mit einer gültigen Lizenz werden im Ranking von Swiss Squash aufgelistet sein. Dieses erscheint 1x monatlich und ist auf [www.squash.ch](http://www.squash.ch) ersichtlich.

## S

### **Schutzbrille**

Das Tragen der Schutzbrille ist an Juniorenturnieren obligatorisch! Im Training muss die Brille bis zur Vollendung des 15. Lebensjahres auch getragen werden. Danach können uns die Eltern schriftlich mitteilen, dass der/die Junior/in die Schutzbrille nicht mehr tragen muss.

### **SIHLSPORTS**

Das ist unser Center. Als Clubjunior kannst du tagsüber und an den Weekends auch gratis spielen/trainieren. Nutze diese Möglichkeit möglichst oft; so machst du sehr schnell Fortschritte!

### **Squash-It**

siehe unter Turniere

### **Sponsoren**

Sind für eine aktive und nachhaltige Nachwuchsförderung wichtig! Bitte beachte und bevorzuge nach Möglichkeit unsere

Sponsoren und helfe mit, zusätzliche Sponsoren zu finden (herzlichen Dank!):

- Deweta AG
- Raiffeisen Bank Thalwil

### **Solotraining...**

... ist wichtig, um Fortschritte zu erzielen.  
Frage deinen Trainer für Übungen.

## **T**

### **Trainings**

Die Trainingszeiten sind einzuhalten! Kann jemand nicht ins Training kommen, muss man sich beim Trainer abmelden!!!

### **Turniere**

Juniorenturniere (Squash-It) gibt es pro Saison 8 Stück, welche jeweils an Weekends stattfinden. Turnierbeginn ist jeweils am Samstag ca. 12-13 Uhr, je nach Kategorie, und Turnierende ist Sonntag ca. 17 Uhr. Die Kategorien „Mini“ und „u11“ spielen nur am Samstag (Zeiten ca. 11-17 Uhr).

Einteilung der Kategorien (ausser „Mini“ und „u11“) ist nicht nach Alter, sondern gemäss Swiss Squash Ranking!

Die Anmeldung erfolgt von den Junioren selbst über die Webpage

www.tournamentsoftware.com. Eine Turnierlizenz ist erforderlich; mehr Infos dazu findest du unter dem Buchstaben „L“ (Lizenzen).

Startgeld\* pro Turnier: Fr. 50.- (darin inbegriffen Sa Znacht, So Zmittag);  
Startgeld\* Minis/U11: Fr. 35.— (nur Samstag, ohne Mahlzeiten)

*\* Das Startgeld ist jeweils direkt vor Ort zu bezahlen, nicht dem Trainer geben.*

Die Tableaux und Spielzeiten sind meist erst kurzfristig bekannt, so lohnt sich jeweils ein Blick am Samstagmorgen auf

www.tournamentsoftware.com, wo die Spielpläne jeweils online aufgeführt sind.

Für den Transport an die Turniere sind wir auf die Hilfe der Eltern angewiesen. Mehr dazu unter „F“ – Fahrdienst.

Organisator Squash It: Michi Baumann,  
Natel 079 836 77 66. Fällt ein Spieler wegen

Krankheit kurzfristig aus, unbedingt bei Michi melden.

Erwachsenen-Turniere gibt es zu Hauf!  
Willst du mal eines spielen, sprich zuerst mit deinem Trainer!

### **Turniere im Ausland**

Etwas erfahrenere Junioren oder Nationalkaderspieler bestreiten manchmal auch Turniere im Ausland. Die Betreuung ist meist durch Swiss Squash gestellt.

## **V**

### **Versicherung**

Der Squash Club Sihltal, SIHLSPORTS oder auch Turnierorganisatoren übernehmen keine Haftung für Unfälle. Die Versicherung ist Sache der Junioren, resp. deren Eltern.

## **Anhang**

### **Kontakte - Vorstandspersonen**

#### **Präsident**

Diego Staub, [diego.staub@squash.ch](mailto:diego.staub@squash.ch)

#### **Vize-Präsident**

vakant

#### **Kassier**

Bea Traber, [bea\\_traber@bluewin.ch](mailto:bea_traber@bluewin.ch)

#### **Interclub Spielleiter**

Sandro Meier, [sandro.meier@bluewin.ch](mailto:sandro.meier@bluewin.ch)

#### **Juniorenverantwortlicher**

Andreas Dietzsch, [andreas.dietzsch@hotmail.com](mailto:andreas.dietzsch@hotmail.com)

#### **Aktuar**

Michael Müller, [michael.mueller@squash.ch](mailto:michael.mueller@squash.ch)